



## Fitness für zu Hause: Preiswerte Trainingsgeräte bei HOFER

Durch die Corona-Pandemie hat es enormen Auftrieb bekommen: das Workout in den eigenen vier Wänden. HOFER bietet für das hauseigene Fitnessstudio ab 10. Oktober ein Laufband und ein Ergometer sowie proteinreiche Post-Workout-Snacks.

(Sattledt, 06. Oktober 2022; HOFER) Regelmäßiger Sport stärkt das Herz-Kreislaufsystem, kräftigt die Muskulatur, verbessert die Koordination, stärkt das Immunsystem und obendrein macht er auch noch glücklich, da Endorphine ausgeschüttet werden. Gute Gründe für die körperliche Ertüchtigung gibt es also genug, zudem ist dafür - das wissen wir spätestens seit den Lockdowns der vergangenen Jahre - kein Fitnessstudio oder Sportkurs notwendig. Inspirationen und Anleitungen in Form von Blogs, Videos oder Apps gibt es genug. Wer gerne Ausdauersport macht und im Winter die wärmeren Temperaturen des Wohnraums bevorzugt, kann sich ab 10. Oktober bei HOFER mit einem Laufband oder einem Ergometer ausstatten. Das Laufband verfügt über eine integrierte Pulsmessung, 18 Geschwindigkeitsstufen und 18 Neigungswinkeln und ist zum Preis von 749 Euro erhältlich. Auch das Ergometer um 349 Euro hat eine integrierte Pulsmessung, sowie 10 Programmvarianten und eine hochwertige Wirbelstrombremse. Beide Artikel können bequem online unter [www.hofer.at/liefert](http://www.hofer.at/liefert) bestellt werden, die Zustellung ist im Preis bereits inbegriffen.

Nach dem Sport wird die Muskelregeneration und der Muskelaufbau durch eine ausreichende Proteinzufuhr bestmöglich unterstützt. Proteinpulver ist für viele Sportler eine naheliegende Option, bei HOFER gibt es allerdings auch andere Varianten, um den erhöhten Proteinbedarf zu decken. Die ab 7. Oktober erhältlichen Proteinriegel sowie die dauerhaft erhältliche Proteintopfencreme, der Proteindrink und das Proteinjoghurt liefern dem Körper nach dem Training genau was er braucht.

### Produktinformationen im Überblick

#### Ab 7. Oktober erhältlich:

- **Protein Riegel**, Banane, Stracciatella oder Erdbeere, 5 x 60 g, um 4,99 Euro per Packung

#### Dauerhaft erhältlich:

- **Proteintopfencreme**, Erdbeere oder Pfirsich-Maracuja, um 0,99 Euro per Becher
- **Proteindrink**, Kakao oder Vanille, um 1,09 Euro per Flasche
- **Proteinjoghurt**, Pfirsich-Orange, Himbeer-Granatapfel, Erdbeere oder Heidelbeere, um 0,99 Euro per Stück

#### Ab 10. Oktober erhältlich:

- **Laufband**, Maße aufgestellt: ca. 183,5 x 80,5 x 138,5 cm, Maße geklappt: ca. 118 x 80,5 x 152,5 cm,

# Medieninformation



Gewicht: ca. 80 kg, 3 Jahre Garantie, um 749 Euro per Stück inkl. Zustellung

- **Ergometer**, Maße: 106 x 56 x 135 cm (L x B x H), max. Benutzergewicht: 150 kg, 3 Jahre Garantie, um 349 Euro per Stück inkl. Zustellung

## Über HOFER

Die HOFER KG zählt mit mehr als 530 Filialen und über 12.000 motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu den erfolgreichsten österreichischen Lebensmitteleinzelhändlern. Das Unternehmen mit Sitz in Sattledt garantiert unter dem Motto „Da bin ich mir sicher.“ hervorragende Qualität zum günstigen HOFER Preis. Das Standardsortiment umfasst rund 1.500 Produkte des täglichen Bedarfs, ergänzt durch wöchentlich wechselnde Aktionsartikel. HOFER setzt sich aktiv für Klimaschutz ein, arbeitet seit Jänner 2016 zu 100 % CO<sub>2</sub>-neutral<sup>1</sup> und wurde dafür mit dem Energy Globe World Award ausgezeichnet. 2018 feierte der Lebensmittelhändler bereits sein 50-jähriges Bestehen. Zu HOFER S/E zählen neben HOFER Österreich die Schweiz, Slowenien, Ungarn und Italien.

## Rückfragehinweis

Cathleen Völkel – Rosam.Grünberger.Jarosch & Partner

Tel.: 01/90 42 142-214

E-Mail: [cathleen.voelkel@rgj-partner.com](mailto:cathleen.voelkel@rgj-partner.com)

## Bildbeschriftung

Ab 10. Oktober gibt es bei HOFER ein Laufband und ein Ergometer und viele proteinreiche Snacks.

## Fotocredit

Symbolbilder © HOFER; Bildmaterial steht für redaktionelle Zwecke frei zur Verfügung.

---

<sup>1</sup> Seit 2016 CO<sub>2</sub>-neutral durch höhere Energieeffizienz, Grünstrom und Kompensation mittels Zertifikaten von Klimaschutzprojekten.